

| SAC à Dos de GUY CHABANT , randonnées de 2010 à 2020 | | | |
|---|--|-------------|-------------|
| SAC à DOS vide 55L+10L GELER | | 1600 | 1600 |
| Sac à Viande pour couchage gris / jaune en tissu Tergal | | | 243 |
| Pyjama court d'été (autres possibles : 330 gr) | | | 238 |
| Protège Oreiller tissu type Tergal ou non tissé. | | 498 | 17 |
| Serviette de toilette , taille moyenne | | | 196 |
| Petite Serviette de Toilette en supplément d'appoint | | | 88 |
| Gant de toilette | | 322 | 38 |
| Pantalon Lafuma textile léger (long) | | | 270 |
| Short de rechange | | | 162 |
| Casquète Sahara | | | 86 |
| Maillot Millet gris manches longues (un autre = 244g) | | | 198 |
| Maillot Domyos rouge manche courte Novadry | | | 193 |
| Slips, mouchoirs , vêtement de corps éventuel | | | 79 |
| Gants légers pour le froid | | | 60 |
| 2 paires CHAUSSETTES de randonnée, au minimum | | | 112 |
| | | 1160 | |
| Guetres 1/2 taille | | | 238 |
| Poncho Forclaz 1500 ROUGE=470g) | | | 470 |
| (nota : modèle inférieur FORCLAZ 1300 = 321 gr) | | | |
| Coupe-Vent (K-WAY) épais LAFUMA rouge | | | 677 |
| Polaire Trappeur rayures rouges = 356g | | 1741 | 356 |
| <i>** une polaire moyenne = 450 à 550gr , une très épaisse=750gr **</i> | | | |
| Gourde Aluminium de 1 Litre | | | 185 |
| Lunettes de soleil | | | 48 |
| Couteau Opinel et/ou Couteau Suisse multi-lames | | | 98 |
| Lampe de poche LED + piles rechange si besoin | | | 85 |
| Carnet de note petit modèle | | | 90 |
| Fourchette+Cuiller en plastique + ASSIETTE plastique | | | 137 |
| Briquet | | | 11 |
| Cordelettes 5 + 3 m + protections pluie + elastiques | | | 162 |
| Petite Serviette de randonnée | | | 88 |
| Serviette de Table petite | | 956 | 52 |
| Montre GPS GARMIN (enregistre le données) | | | 72 |
| Chargeur photo LUMIX | | | 151 |
| Chargeur Smartphone | | | 93 |
| Chargeur GARMIN (cable USB spécial) | | 358 | 42 |
| Chaussures aérées de détente, pour le soir ou la ville, t43 | | 488 | 488 |
| TROUSSE TOILETTE suivant vos besoins, mais à ALLEGER !!! | | 272 | 272 |
| * Shampoings en toutes petites doses | | | |
| * Apres Rasage (si réellement besoin) | | | |
| * quelques Cotons-Tiges | | | |
| * Dentifrice (un tube à moitié vide) | | | |
| * brosse a dents | | | |
| * 1 ou 2 Rasoir jetable | | | |
| * peigne | | | |
| * grattoir à ongles | | | |
| * cure - dents | | | |
| * mini savonnette de secours (celle offerte dans les hotels) | | | |
| * Stick MIXA pour Levres | | | |
| * BOULES QUIET (indispensable dans les Dortoirs) | | | |
| * au moins 6 Pincés à LINGE (séchage au soleil, serviette et linge) | | | |
| BOITE plastique petite avec Un SAVON de Marseille de 100gr | | 130 | 130 |
| BOITE A PHARMACIE , plastique | | | 135 |

