

SAC à Dos de GUY CHABANT , randonnées de 2010 à 2020			
SAC à DOS vide 55L+10L GELER	1600	1600	
Sac à Viande pour couchage gris / jaune en tissu Tergal			243
Pyjama court d'été (autres possibles : 330 gr)			238
Protège Oreiller tissu type Tergal ou non tissé.	498		17
Serviette de toilette , taille moyenne			196
Petite Serviette de Toilette en supplément d'appoint			88
Gant de toilette	322		38
Pantalon Lafuma textile léger (long)			270
Short de rechange			162
Casquète Sahara			86
Maillot Millet gris manches longues (un autre = 244g)			198
Maillot Domyos rouge manche courte Novadry			193
Slips, mouchoirs , vêtement de corps éventuel			79
Gants légers pour le froid			60
2 paires CHAUSSETTES de randonnée, au minimum			112
	1160		
Guetres 1/2 taille			238
Poncho Forclaz 1500 ROUGE=470g)			470
(nota : modèle inférieur FORCLAZ 1300 = 321 gr)			
Coupe-Vent (K-WAY) épais LAFUMA rouge			677
Polaire Trappeur rayures rouges = 356g	1741		356
<i>** une polaire moyenne = 450 à 550gr , une très épaisse=750gr **</i>			
Gourde Aluminium de 1 Litre			185
Lunettes de soleil			48
Couteau Opinel et/ou Couteau Suisse multi-lames			98
Lampe de poche LED + piles rechange si besoin			85
Carnet de note petit modèle			90
Fourchette+Cuiller en plastique + ASSIETTE plastique			137
Briquet			11
Cordelettes 5 + 3 m + protections pluie + elastiques			162
Petite Serviette de randonnée			88
Serviette de Table petite	956		52
Montre GPS GARMIN (enregistre le données)			72
Chargeur photo LUMIX			151
Chargeur Smartphone			93
Chargeur GARMIN (cable USB spécial)	358		42
Chaussures aérées de détente, pour le soir ou la ville, t43	488		488
TROUSSE TOILETTE suivant vos besoins, mais à ALLEGER !!!	272		272
* Shampoings en toutes petites doses			
* Apres Rasage (si réellement besoin)			
* quelques Cotons-Tiges			
* Dentifrice (un tube à moitié vide)			
* brosse a dents			
* 1 ou 2 Rasoir jetable			
* peigne			
* grattoir à ongles			
* cure - dents			
* mini savonnette de secours (celle offerte dans les hotels)			
* Stick MIXA pour Levres			
* BOULES QUIET (indispensable dans les Dortoirs)			
* au moins 6 Pincés à LINGE (séchage au soleil, serviette et linge)			
BOITE plastique petite avec Un SAVON de Marseille de 100gr	130		130
BOITE A PHARMACIE , plastique			135

